



---

## Sport et développement

---

Le sport est désormais reconnu et considéré comme un moyen efficace pour atteindre certains objectifs de développement. Le sport permet entre autre d'avoir des effets bénéfiques sur la santé physique et mentale, de promouvoir l'interaction sociale et l'égalité des genres, de renforcer la paix et d'encourager une meilleure compréhension entre les peuples. A travers son aspect ludique, le sport véhicule également des valeurs telles que la solidarité, la générosité ou la tolérance.

### **De quoi faut-il tenir compte lorsqu'on planifie et met en place des projets de développement à travers le sport ?**

Chaque région ou chaque pays comporte des différences sociales, historiques et culturelles (voir aussi « do no harm ») qu'il faut prendre en compte pour mener à bien des projets d'activités sportives. Il faut donc considérer les facteurs suivants :

- Les normes sociales, les traditions, les normes vestimentaires, etc.
- Le climat et les conditions d'hygiène
- Les infrastructures
- L'éducation et la formation

Il faut surtout savoir adapter ses activités en fonction des participants ; leur âge, leur sexe, leurs intérêts, etc.

Le sport a un potentiel énorme qu'il faut savoir intelligemment exploiter, mais il faut également garder à l'esprit que le sport a ses limites (il ne résoudra pas tous les problèmes) et comporte des risques (prévoir certaines blessures ou certains conflits au sein d'une équipe ou entre des joueurs).



🔗 Liens:

- <http://www.toolkitsportdevelopment.org/>: Ce Toolkit offre de précieux conseils et des exemples de projets concernant le sport et le développement. Il a été spécialement réalisé par et pour les ONG, les clubs de sport et les gouvernements. On y trouve aussi une liste d'organisations qui s'engagent pour des projets de développement liés au sport.
- <http://www.sportanddev.org/>: Plateforme internationale entièrement dédiée au sport et au développement qui a pour but de faciliter certains contacts dans ce domaine, d'encourager le partenariat entre organisations et de contribuer à la promotion du sport et du développement.
- <http://www.unicef.org/sports/index.html> ou <http://www.un.org/french/themes/sport/>: Exemples de projets réalisés par l'ONU.
- <http://www.righttoplay.com/>: Exemple d'une organisation humanitaire qui met sur pied des programmes de sport et de jeux pour les enfants et les jeunes de régions défavorisées dans le monde.